Die Abenteuerreise

Spielmaterial

IKK BB

Flieht vor dem Krokodil!

Taucht die Arme so schnell ihr könnt links und rechts über den Kopf ins Wasser.

Vorsicht! Heiße Steine!

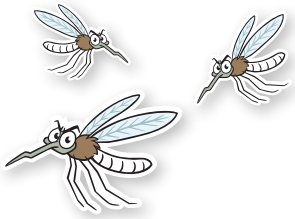
Zieht beim Laufen die Knie hoch. Eure Füße sollten nur kurz den Boden berühren.

Pssst! Schön leise!

Geht in die Hocke und schiebt vorsichtig das Schilf beim Weitergehen zur Seite. Macht dabei keinen Mucks!

Moskito-schwarm!

Fangt die Moskitos, indem ihr in die Hände klatscht.



Ganz schön windig

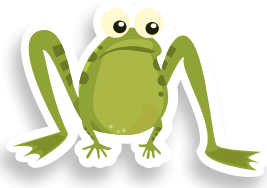
Schwingt die Arme nach rechts und links, dreht euch im Kreis und lasst Euch vom Wind treiben.

Auf die Piste – fertig – LOS!

Fahrt den Berg in Kurven hinunter, indem ihr von rechts nach links in die Hocke springt.

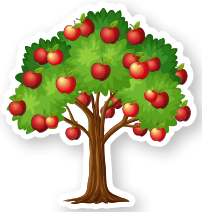
Froschkonzert

Geht in die Hocke und hüpft wie ein Frosch durch den Raum.



Leckere Äpfel

Streckt die Arme hoch in die Luft, um die Äpfel zu pflücken.



Tiger im Anmarsch!

Lauft so schnell ihr könnt auf der Stelle! Bewegt auch immer die Arme mit!

Eine Bergtour. die ist schön

Zieht die Knie hoch, streckt die Arme abwechselnd nach oben und steigt eine Leiter hoch.

Die Abenteuerreise

Spielmaterial

Der Boden ist Lava!

Rettet euch schnell auf einen erhöhten Ort! Kein Körperteil darf mehr den Boden berühren

Schlangenalarm!

Schlängelt euch wie eine Schlange über den Boden. Zischt dabei wie eine gifitge Schlange!

Ab ins Unterholz

Kraucht auf allen Vieren quer durch das Zimmer. Kraucht auch mal unter dem Tisch oder unter Stühlen durch.

Elefantenherde

Macht mit euren Armen einen Rüssel und trötet so laut ihr könnt!

Elegante Flamingos

Stellt euch auf ein Bein und seid ein Flamingo. Arme angewinkelt an die Seite und möglichst still stehen.

Dschungelfitness

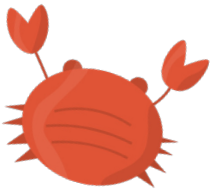
Macht fünf Hampelmänner. Schwingt die Arme und die Beine schön durch die Luft!

Bär im Anmarsch

Mach dich groß, streck die Hände wie Pranken in die Luft und brülle wie ein riesiger Bär!

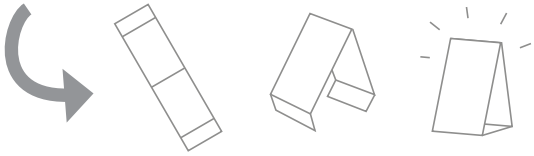
Krebsparade

Lauft im Krebsgang durch das Zimmer. In die Hocke und seitwärts laufen.



Die Abenteuerreise

Spielmaterial



Malt euch doch mal eure eigene Spielfigur!