

Video Transkript:

Richtig Zähne putzen mit KIKKI

[Zu Beginn erscheint das Logo der IKK BB auf dem Bildschirm.]

[Musik im Hintergrund]

[Bild: Ein quietschbuntes Intro mit lachenden Spielzeuggebisse, die klappert.]

[Bild: Tristan und Kikki, die blaue Fuchsin, erscheinen auf dem Bildschirm und winken.]

Tristan (fröhlich):

Hey ihr Lieben, wir sind's wieder!

Es ist wieder Zeit für Spiel und Spaß mit Kikki.

Tristan:

Heute wollen Kikki und ich mit euch über das Zähneputzen sprechen.

[Fröhliche Musik spielt]

Tristan (gespielt überrascht):

Was!? Ihr findet Zähneputzen langweilig?

[Ton: Peinliche, lustige Trompetenmusik.]

[Bild: Jetzt sind Tristan und Kikki mit drei Kindern im Raum – ein Junge und zwei Mädchen]

Kinder (rufen):

Jaaa!

Tristan:

Daran kennt ihr sicher noch nicht KAI.

Junge (verwirrt):

Häh? Wer ist das denn? Ist das der beste Freund von Kikki?

Tristan (lacht):

Nein, das ist nicht Kikkis bester Freund. Aber Kikki findet KAI trotzdem total super. Stimmt's?

[Bild: Kikki nickt eifrig.]

Tristan:

Wollt ihr wissen, warum?

Kinder:

Jaaa!

Tristan:

Das Geheimnis ist: Wenn ihr nach KAI eure Zähne putzt, bekommt ihr keine Löcher! Und das geht so:

[Hintergrundmusik spielt leise.]

Tristan:

Also, zuerst putzt ihr das „K“, das sind eure Kauflächen – mit gründlichen Hin- und Herbewegungen.

[Bild: Ein großes künstliches Gebissmodell wird gezeigt. Eine Zahnbürste reinigt die Kauflächen der Backenzähne mit Hin- und Herbewegungen.]

Tristan:

Dann putzt ihr das „A“ – also die Außenflächen der Zähne. Jeweils von der Mitte aus nach rechts und links.

[Bild: Kinder zeigen am Gebissmodell, wie die Außenseiten der Zähne geputzt werden.]

Tristan:

Und ganz zum Schluss putzt ihr das „I“, das sind die Innenflächen. Immer vom Zahnfleisch weg – in Richtung Zahn. Das ist wichtig!

[Bild: Nahaufnahme einer Zahnbürste, die die Innenflächen des Gebissmodells reinigt.]

Tristan:

Also nochmal: K – A – I. Das ist?

Kinder:

KAI!

Tristan:

Und wisst ihr auch, wie oft man die Zähne putzen muss?

Junge:

Morgens! *[Bild: Hahn kräht im Comic-Stil.]*

Mädchen 1:

Und abends.

[Bild: Die Lichter gehen aus, und plötzlich erscheinen Comic-Augen, die auf allen blinzeln.]

[Bild: Die Lichter gehen wieder an.]

Tristan:

Ihr seid ja schlau!

[Bild: Kikki lutscht an einem süßen Lutscher.]

Aber ihr müsst auch zwischendurch mal eure Zähne putzen – falls ihr zu viele Süßigkeiten gegessen habt.

Was man nicht zu oft machen sollte, stimmt's, Kikki?

[Bild: Kikki legt den süßen Lutscher ab und nickt zustimmend.]

Tristan:

Denn was ist viel gesünder und besser für die Zähne als Süßigkeiten, Schokolade und Kuchen?

[Bild: Kikki benutzt Obst und Gemüse, um mit Karatebewegungen gegen viele Süßigkeiten zu kämpfen, die auf sie zukommen.]

[Soundeffekt: „Bong!“]

Tristan:

Genau – Obst und Gemüse sind unschlagbar für die Zähne! So behält man ein strahlendes Lächeln.

Tristan:

Und dann ist natürlich noch wichtig, dass man die richtige Menge Zahnpasta nimmt:

Nämlich nicht zu wenig...

...und auch nicht zu viel.

[Bild: Zahnbürste mit unterschiedlich großen Zahnpastastreifen wird gezeigt.]

Tristan:

Na, wer weiß es?

Mädchen 2:

Ungefähr **1 cm!**

Tristan:

Ja, genau – richtig: ungefähr **1 cm**.

Tristan:

Und wisst ihr was? Kikki und ich kennen einen super Trick, wie Zähneputzen richtig Spaß macht.

Sollen wir ihn euch verraten?

Kinder:

Jaaa!

Tristan:

Ganz einfach – mit diesem tollen Lied:

[Zahnputzlied beginnt – animiertes Musikvideo mit Kindern, die Zähne putzen.]

[Text und Melodie animieren zum Mitmachen.]

Lied:

Putz, putz, putz, runter mit dem Schmutz
Die Zähne müssen sauber sein
Dann kommen keine Löcher rein
Putz, putz, putz, runter mit dem Schmutz

So, so, so da sind die Zähne froh
Nach dem Naschen, nach dem Essen
Zähneputzen nicht vergessen
So, so, so da sind die Zähne froh

Ja, ja, ja, jetzt ist alles klar
Sind die Zähne blitzblank
Dann halten sie ein Leben lang
Ja, ja, ja, jetzt ist alles klar

Eins, zwei, drei, gleich ist das Lied vorbei
Saubere Zähne sind wie Sterne
Leuchten hell, wir sehen es gerne
Eins, zwei, drei, jetzt ist das Lied vorbei

Tristan:

So ihr Lieben, das hat Spaß gemacht!

Jetzt aber auf zum Zähneputzen –
und denkt dabei immer an **KAI** und das lustige Zahnputzlied.

Alle:

Tschüss! Bis zum nächsten Mal!

[Bild: Alle winken zum Abschied in die Kamera und aktivieren zum Schluss viele klappernde Gebisse.]