

DIE NATÜRLICHE ZAHNBÜRSTE

Für starke Zähne!

Wie Gemüsesticks und andere feste Lebensmittel unsere Zähne gesund halten

- Intensives Kauen bedeutet Gymnastik für den Mund.
- Wählen Sie feste Lebensmittel wie Vollkornbrot, Obst und rohes Gemüse.
- Beim Kauen entsteht Speichel, der die Zähne reinigt, die Säure neutralisiert und den Zahnschmelz wieder mineralisiert.
- Die mechanische Einwirkung der festen Lebensmittel wirkt wie eine Zahnbürste.