

BabyCare Bestellkarte



Bitte
frankieren,
falls Marke
zur Hand

Deutsche Post
WERBEANTWORT

IKK Brandenburg und Berlin
Andrea Willgeroth
Keithstraße 9/11
10787 Berlin

Gesund schwanger mit BabyCare

Das spezielle BabyCare-Programm wurde in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Frauenärzten, Hebammen und Gesundheitsforschern von führenden Gynäkologen entwickelt.

Bei einer Umfrage unter Schwangeren und Ärzten erhielt das Programm zu mehr als 80% die Noten sehr gut und gut.

Weitere Informationen rund um Ihre Gesundheit erhalten Sie unter:

www.ikkbb.de

oder kostenlos über unser Servicetelefon:

(0800) 88 33 244



Wir von hier.
Regional ist beste Wahl.



Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

Stand Juni 2018



BabyCare

Vorsorge für werdende Mütter

Viele Fragen ...

Sie sind schwanger.

Und natürlich wünschen Sie sich ein gesundes Baby und eine sorgenfreie Schwangerschaft.

Wie verhalte ich mich also richtig?

- Muss ich jetzt für zwei essen?
- Darf ich weiterhin Sport machen? Oder muss ich meine Bewegung steigern?
- Fahren bei allen Schwangeren die Gefühle Achterbahn?
- Wie kann mich eine Hebamme unterstützen?
- Wird sich meine Partnerschaft verändern?

Mit dem BabyCare-Vorsorgeprogramm wollen wir Sie unterstützen

Sie finden viele allgemeine Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Zusätzlich zu den Gesprächen und den Vorsorgeuntersuchungen bei Ihrem Arzt hilft das Vorsorgeprogramm mit einer fundierten Analyse Ihrer persönlichen Lebensgewohnheiten, Ihre individuellen Risiken zu erkennen und gibt Ihnen Tipps für eine gesunde Schwangerschaft und ein gesundes Baby.



BabyCare gibt Antworten

Das Handbuch

gibt Ihnen wertvolle Tipps und Hinweise für eine gesunde Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen mit Ihrem Kind.



Der persönliche Fragebogen

Senden Sie den ausgefüllten Fragebogen an unser Institut. In ca. 4 Wochen erhalten Sie auf Sie persönlich abgestimmte Tipps und Hinweise. Durch die Ernährungsanalyse erfahren Sie, ob und was Sie in Ihrer Ernährung verbessern könnten.

Mit dem Handbuch oder im persönlichen Gespräch mit Ihrem Arzt erhalten Sie zusätzliche Informationen.

Rezepte für Schwangere

Im Handbuch spielt das Thema Ernährung in der Schwangerschaft eine wichtige Rolle. Hier finden Sie Rezepte speziell für sich und Ihr Baby.

Schwangerschaftstagebuch

Notieren Sie einfach wichtige Termine, Gefühle und Gedanken oder was gerade in Ihrem Bauch passiert. Das Tagebuch ist Teil des Handbuchs.

Das Vorsorgeprogramm BabyCare ist für Versicherte der IKK BB kostenlos.



Bitte unbedingt ausfüllen

Ja, ich möchte am IKK BB-Vorsorgeprogramm BabyCare teilnehmen

Name, Vorname

Versichertennummer

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Datenschutzhinweis: Die Angabe Ihrer persönlichen Daten ist grundsätzlich freiwillig, allerdings benötigen wir für das Angebot zumindest Ihre Namens- und Kontaktdaten. Falls Sie nicht einwilligen, können Sie nicht am IKK BB Vorsorgeprogramm BabyCare teilnehmen. Sie haben das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Für Ihren Widerruf genügt ein Brief, eine E-Mail oder ein Anruf. Ihre Daten werden vertraulich behandelt.
Einverständniserklärung: Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (obiges Feld) an die FB + E Forschungs- Beratungs- und Evaluation GmbH (www.fb-e.de) bin ich einverstanden. Die Weiterleitung erfolgt ausschließlich zu dem Zweck, mir die gewünschten Unterlagen zuschicken zu können.

Datum, Unterschrift