

Am Morgen

Stimmung am Morgen



Folgende Dinge können den heutigen Tag zu einem **GUTEN TAG** für mich machen ...

1. _____

3. _____

2. _____

4. _____

Das tue ich heute für meine **GESUNDHEIT** ...

A large dotted rectangular box for writing. To the left of the box is a simple drawing of an apple. To the right is a simple drawing of a tennis racket.

Am Abend

Das waren **SCHÖNE DINGE**, die ich heute erlebt habe ...

Würdige auch Kleinigkeiten wie ein nettes Lächeln oder den Sonnenschein.

Three horizontal lines for writing. The background is light blue with a crescent moon in the top right and several white stars scattered around.

Dafür bin ich heute **dankbar** / Darauf bin ich heute **stolz** ...

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for writing about things one is grateful for or proud of.

Stimmung am Abend

