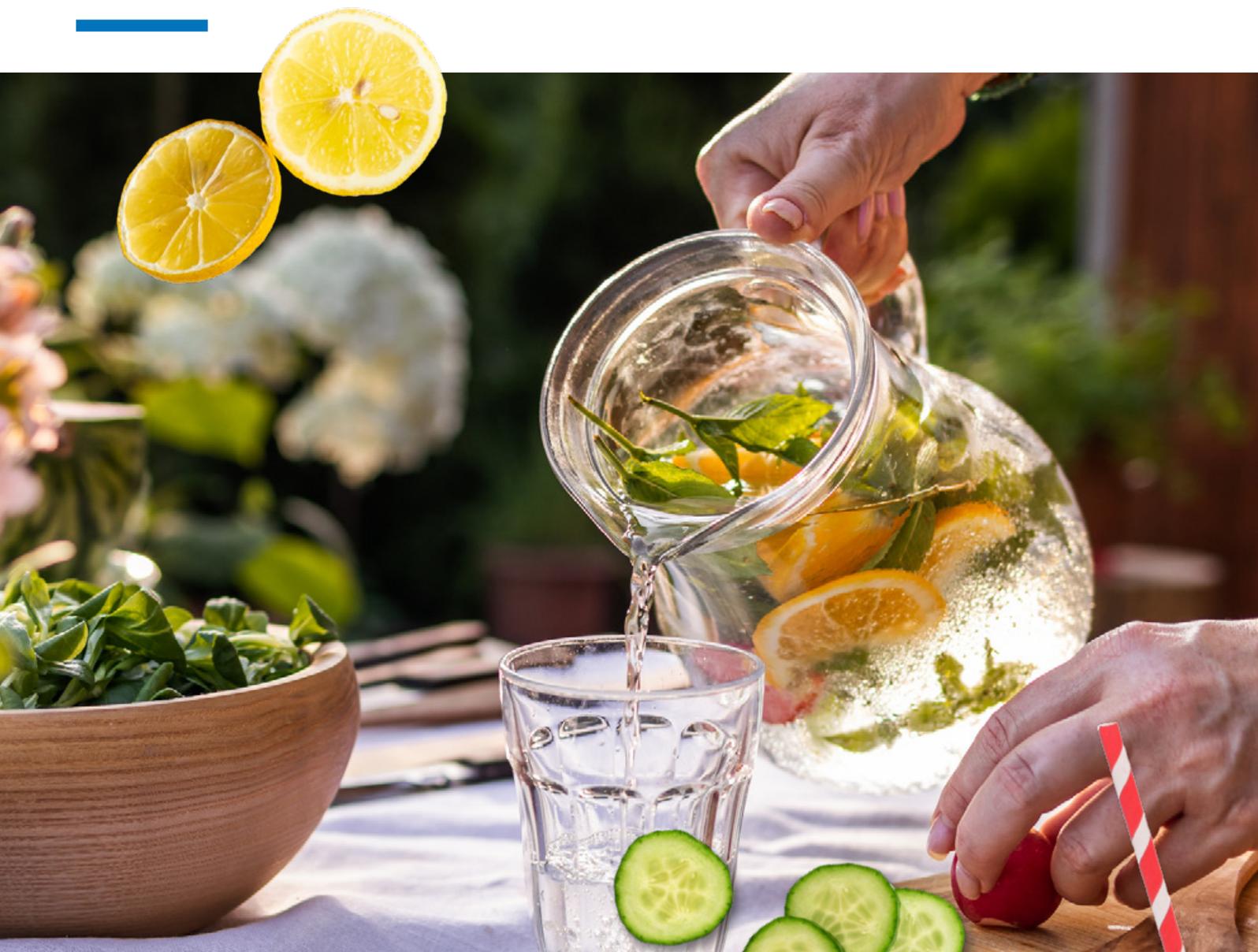


Gurken-Zitronenwasser und Orangen-Grapefruit-Limonade



ZUBEREITUNG Gurken-Zitronenwasser

Zitrone und Gurke in dünne Scheiben schneiden. Beides in eine Glaskaraffe geben. Wasser dazu füllen und bei Bedarf Eiswürfel hinzugeben. Fertig ist das Zitronen-Gurkenwasser!

ZUTATEN

- 1/2 Zitrone
- 1/4 Gurke
- Wasser (nach Bedarf auffüllen/verdünnen)

ZUBEREITUNG Orangen-Grapefruit-Limonade

Grapefruit waschen, trocknen und halbieren. Eine Hälfte auspressen, die andere in Scheiben schneiden. Zitrone ebenfalls waschen und in Scheiben schneiden. Orangen- und Grapefruitsaft, die Fruchtscheiben und das Eis in ein Gefäß geben und verrühren. Eiskalt genießen.

ZUTATEN

- 1 Zitrone
- 1 Grapefruit
- 5 Orangen
- Crushed Ice oder Eiswürfel zerkleinern
- 200 ml Wasser mit oder ohne Kohlensäure