

Ernährungsberatung

Gesundes Essen kann die medizinische Behandlung bei vielen Erkrankungen unterstützen, z. B. bei Diabetes Typ 1 und 2 oder starkem Übergewicht. Ebenso ist eine gesunde Ernährung z. B. in der Schwangerschaft und bei Kleinkindern sehr wichtig.

Zu diesen und vielen anderen Themen können Sie sich auf türkisch, deutsch oder englisch von unserer Ernährungsberaterin Frau Asli Demirel in Berlin beraten lassen und damit Ihre Gesundheit verbessern. Sie werden ganz individuell unterstützt und erhalten viele Anregungen zur Auswahl der richtigen Lebensmittel und zur Zubereitung. **Die Beratungen sind für Versicherte der IKK BB kostenlos.**



Kontakt

Asli Demirel
030 / 88 72 88 78



IKK BB Andrea Willgeroth
030 / 219 91 -343



Wir von hier.
Regional ist beste Wahl.

Stand: Juli 2016

Türkçe beslenme Danışmanlığı

IKK BB sigortalılar için ücretsiz teklif

Nutrition Counselling

Free offer for people insured with IKK BB



Kostenloses
Angebot
für IKK BB-
Versicherte

Ernährungsberatung in türkischer, englischer und deutscher Sprache



Innungskrankenkasse
Brandenburg und Berlin

Türkçe beslenme danışmanlığı

Sağlıklı beslenme birçok hastaya tıbbi tedavi çerçevesinde destek olabilmektedir; örn. tip 1 veya 2 şeker hastalığında veya aşırı kilo durumunda. Aynı zamanda örn. hamilelik döneminde ve küçük çocuklarda da sağlıklı bir beslenme çok önemlidir.

Bu ve birçok başka konu hakkında beslenme danışmanımız Bayan Aslı Demirel'den Türkçe, Almanca veya İngilizce olarak bilgi alabilir ve böylelikle sağlığını iyileştirebilirsiniz. Size tamamen bireysel olarak destek sağlanacak ve doğru gıda maddelerinin seçimi ve hazırlanmasına yönelik birçok öneri sunulacaktır.

Danışma hizmetleri IKKBB sigortalıları için ücretsizdir.



İletişim

Aslı Demirel
030 / 88 72 88 78



IKKBB Andrea Willgeroth
030 / 219 91 -343



Nutrition counselling

Healthy eating can bolster the medical treatment of a great many illnesses, including type 1 and type 2 diabetes as well as chronic obesity. Healthy eating is also extremely important for pregnant women and small children in particular.

You can get advice on this and many other subjects in Turkish, German or English from our nutrition counsellor Ms Asli Demirel in Berlin, and take a step towards improving your health. You will receive support that is tailored to you as well as a wealth of suggestions on selecting the right foods and how to prepare them. **The counselling sessions are free of charge for people insured with IKK BB.**



Contact

Aslı Demirel
030 / 88 72 88 78



IKKBB Andrea Willgeroth
030 / 219 91 -343

