

# Für den Fall der Fälle: Das muss mit ins Krankenhaus!

- Einweisung des behandelnden Arztes
- Krankenversicherungskarte und ggf. Zusatzversicherungsnachweise
- Kostenübernahmeerklärung der IKK Brandenburg und Berlin
- Röntgenbilder, Kernspin- bzw. Computertomogramme o. ä. (sofern vorhanden)
- aktuelle Befunde wie Laborwerte oder EKG (möglichst nicht älter als drei Wochen)
- Medikamente, die Sie regelmäßig nehmen (informieren Sie den behandelnden Arzt!)
- Impfbuch, Röntgenpass

## Denken Sie auch an Ihre persönlichen Dinge wie:

- Schlafanzug, Nachthemd, Bade- oder Morgenmantel
- Hausschuhe, Unterwäsche, Socken, bequeme Oberbekleidung
- Handtücher, Zahnbürste und Zahnpasta, Seife, Waschlappen
- Kamm/Bürste, Rasierer, Kosmetika, Nagelschere/-feile
- Brille mit Etui (Kontaktlinsen lieber zu Hause lassen!)
- Schreibzeug
- Geld für Telefon/TV
- Wecker
- Buch/Zeitschrift, Fernsehzeitschrift

## Unsere Leistungen

**Bei IKKoptimal sind Sie bestens aufgehoben. Vor einem Krankenhausaufenthalt beraten wir Sie umfassend und geben Ihnen viele wichtige Hinweise und Tipps:**

- wir beraten Sie, ob Ihre Behandlung stationär oder ambulant durchgeführt werden kann
- wir nennen Ihnen Krankenhäuser und Ärzte, die für die Durchführung Ihrer Behandlung besonders geeignet sind
- wir informieren Sie über häusliche Krankenpflege sowie ggf. Haushaltshilfen
- wir übernehmen die Fahrtkosten bei ambulanter Operation

Sie finden das Krankenteam hier:  
IKK Brandenburg und Berlin  
Keithstr. 9-11  
10787 Berlin

Servicenummer:  
0180-222 75 50\*

\* 6 Cent pro Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom



**IKKoptimal**

## Unser Service rund um Ihren Krankenhausaufenthalt

Servicenummer:  
0180-222 75 50\*

\* 6 Cent pro Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom



## Das Beste für Ihre Gesundheit.

Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Deshalb gibt es exklusiv bei der IKK Brandenburg und Berlin einen besonderen Service für Versicherte, bei denen eine Krankenhausbehandlung geplant ist. Schließlich möchten wir, dass Sie genau die Behandlung erhalten, die für Sie optimal ist!

### Gut beraten.

Vor einer Krankenhausbehandlung gibt es viele Fragen. Bei IKKoptimal stehen Ihnen Fachleute und Mediziner gerne Rede und Antwort. Rufen Sie uns einfach an. Unter der Nummer 0180-222 75 50\* sind wir montags bis donnerstags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr und freitags in der Zeit von 8 bis 15 Uhr gerne für Sie da.

Und die Beratung bei IKKoptimal zahlt sich für Sie aus. Sie erhalten einen Bonus in Höhe von 30 Euro!

Denn wer sich so eingehend um seine Gesundheit kümmert, hat eine Belohnung verdient!

\* 6 Cent pro Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom

### Sicherheit geht immer vor.

Ob eine Maßnahme stationär oder ambulant durchgeführt werden sollte, hängt in erster Linie von der Art der Behandlung und Ihrem Gesundheitszustand ab. Aber auch in anderer Hinsicht wird auf Sicherheit gesetzt. Die geeigneten Krankenhäuser und Arztpraxen müssen hohe technische sowie hygienische Standards erfüllen und werden regelmäßig kontrolliert!

### Schnell wieder zu Hause.

Der medizinische Fortschritt macht es möglich: Heutzutage können viele Behandlungsmaßnahmen ambulant durchgeführt werden, d.h. ein längerer – stationärer – Aufenthalt im Krankenhaus ist nicht mehr notwendig. Das ist für Sie als Patienten durchaus vorteilhaft. Denn nach einer ambulanten Behandlung können Sie sich zu Hause in der vertrauten Umgebung erholen. Sie bestimmen Ihren Tagesablauf und müssen Ihr Zimmer nicht mit Fremden teilen. Die medizinische Nachsorge erfolgt in der Regel bei Ihrem behandelnden Arzt. Auch gut zu wissen: Bei einer ambulanten Operation entfällt natürlich Ihre Krankenhaus-Zuzahlung in Höhe von 10 Euro pro Tag!

### Ambulante Operationen nehmen zu.

Rund 400 verschiedene operative Eingriffe können ambulant durchgeführt werden. Besonders häufig werden bei Erwachsenen folgende Operationen ambulant in einer Arztpraxis oder auch in einer Klinik durchgeführt:

- Leistenbruch-Operation
- Entfernung von Krampfadern
- Operation bei Grauem Star
- Knie-Operation per Arthroskop
- Operation der Nasenscheidewand

Zur konkreten Prüfung der Möglichkeiten einer ambulanten Behandlung ist im Einzelfall die Vorlage der entsprechenden Behandlungsunterlagen bei der IKK und ggf. beim Medizinischen Dienst der Krankenkasse erforderlich.

## Wir klären mit Ihnen alle wichtigen Fragen:

- ➔ Ist ein Krankenhausaufenthalt wirklich notwendig, muss ich wirklich ins Krankenhaus?
- ➔ Welche geeigneten Krankenhäuser stehen zur Verfügung?
- ➔ Kann ich mich auch ambulant behandeln lassen?
- ➔ Wo finde ich den geeigneten Arzt für eine ambulante Operation?
- ➔ Wer kümmert sich um meine Kinder?
- ➔ Ist eine ambulante Operation gleichwertig wie im Krankenhaus?

Mehr Informationen unter: [www.ikkbb.de](http://www.ikkbb.de)